

大埔崇德黃建常紀念學校

2017-2018 年度

健康校園政策



目 錄

	政策概論	P. 2-3
(一)	健康飲食	P. 4-5
(二)	無煙校園	P. 6-7
(三)	安全校園	P. 8-10
(四)	和諧校園	P. 11
(五)	傳染病管理	P. 12-13
(六)	急救應變	P. 14-15
(七)	緊急事故及自然災害應變	P. 16-17
(八)	學生保健	P. 18
(九)	藥物存放及派發	P. 19
(十)	預防吸毒及濫用藥物	P. 20
(十一)	禁止飲酒	P. 21-22
(十二)	環保校園	P. 23-25
(十三)	職業安全及健康	P. 26
(十四)	平等機會	P. 27
(十五)	防止性騷擾	P. 28

政策概論

理念

健康可說是教育之先決條件。若青少年不健康，就不能專心地學習，這樣實難充份發揮教育之潛力。學校乃發展健康之理想環境。

【~節錄: 中文大學李大拔教授 編者的話 <健康促進學校:香港經驗分享>(2002)】

八十年代中期，世界衛生組織（WHO）於有關健康推廣的渥太華憲章中率先提出健康推廣學校的概念。健康促進學校是一個有完整意義的新概念，以全面及全校性的政策去推廣個人、家庭及社區健康，而健康教育課程則與學校的健康服務、環境及校風互相配合。

「健康促進組」乃我校自行設立之行政組別，此組成立至今已踏入第十二年，成立後在校內一直朝著積極推動【全人健康】的目標邁步前進。

隨著社會不斷轉變，社會各界對學童學業成績與健康成長，兩者間如何取得平衡，均起了很大的討論。故此，在創校校長陳秀琼女士積極鼓勵下，本校於1999年推薦其中兩位教師報讀由香港中文大學主辦的「健康教育專業文憑課程」，使前線教師接受相關的專業訓練，更有幸成為該課程之首屆畢業生。與此同時，亦成立健康促進組，負責聯繫校內各行政組別，統籌所有與健康校園有關之推廣工作，而健康促進組與各組別之緊密合作亦自此揭開序幕。鑑於學童身、心之健康問題日趨嚴重，遂以學童心理健康為主題，籌劃為期三年的校本輔導活動，而本校「健康之路」亦隨即正式展開。

在各成員的共同努力下，提供能有促進並保護學生健康的、全面的、積極的經驗，讓學生在生理上和心理上健康地成長。本校根據六個標準範疇，以成立、改善及持續推行健康促進學校，內容包括：健康學校政策、學校環境、校風與人際關係、健康生活技能與實踐、家校與社區聯繫及學校保健與健康促進服務六個範疇，以改善學生、教職員及整個社區的健康。

健康促進學校的含義和特點

一、健康含義的整體性

它採用的是整體的健康模式。健康不僅是指沒有疾病，而是指「生理上、心理上及社會上的安寧美好狀態」。

健康公式：

$$100分(學業) \times 100分(成功) \times 100分(金錢) \times 0分(健康) = 0分$$

由以上的公式可直接道出：「健康是生命的質」，透過健康的身心靈，才能有力量去實踐人生的理想和目標，從而過著有品質、有意義和有智慧的健康生活，以彰顯作為人的價值！

（節錄：<香港健康學校獎勵計劃 健康促進學校工作指引>）

二、不同層次參與的人員

要營造一個舒適及愉快的學習環境，需要校內全體參與，因此健康促進學校工作的成員

除了學生外，還包括學校全體教職員工及學校所在社區的家長和社區機構。全方位的參與性。

目的

此政策旨在建立一個全面的學校健康促進架構，並推廣教職員發展、家庭教育、全校參與及社區聯繫，以改善學生、家長、教職員及整個社區的健康。

內容

1. 成立健康促進組，成員包括校長、副校長、主任、教師、家長參與及制定健康教育促進的方向。
2. 邀請專業人士擔任顧問，為健康教育及有關活動提供意見。
3. 進行學校須作的評估，並制訂學校發展政策，範疇包括：
 - (一) 健康飲食
 - (二) 無煙校園
 - (三) 安全校園
 - (四) 和諧校園
 - (五) 傳染病管理
 - (六) 急救應變
 - (七) 緊急事故及自然災害應變
 - (八) 學生保健
 - (九) 藥物存放及派發
 - (十) 預防藥物濫用
 - (十一) 禁止飲酒
 - (十二) 環保校園
 - (十三) 職業安全及健康
 - (十四) 平等機會
 - (十五) 性騷擾
4. 學校健康促進計劃，將納入為學校發展計劃中的重要關注事項，並按需要投放資源作促進健康計劃之用，該等資源包括人力、物力及財力。
5. 政策一經制訂或修訂後，透過網頁、文字及宣佈發放，讓學生、家長、教職員及有關人士知道及明白，並存放一份文字版本於書記室。

檢討及修訂

1. 每年進行一次檢討。
2. 修訂草擬須由健康促進組通過。

參考資料

1. http://www.doh.gov.tw/lane/health_edu/ (行政院衛生署)
2. <http://www.brainpop.com/health/seeall/> (健康資訊)
3. <http://www.welkin.com.hk/mce/groupwork/leewingkai/> (德育及公民教育)
4. 李大拔編 (2002)《健康促進學校 — 香港經驗分享》/ 香港中文大學出版社

(一) 健康飲食

理念

學生的學習成績和能力與健康行為有著密切的關係。不良的飲食習慣會引致多種健康問題如營養不良、體重過胖、學習反應緩慢，精神不能集中和自信心下降等。要幫助學生有健康的成長和發展，就從小學階段便開始培養良好的飲食習慣，使他們有充足的營養和良好的體魄，應付日常的學習和活動，並能有效地預防疾病，增加免疫能力和減低患病的機會，使他們有正常的發育和成長。

目的

此政策旨在推行健康飲食的重要性，讓學生、家長和老師合力建立一個健康及衛生的飲食環境，並能培養健康的飲食習慣。

政策內容

1. 使學生明白健康飲食的重要性，使他們掌握選擇食物的技巧。
2. 學校制訂及監察的全面性的健康飲食計劃，以培養學生建立良好的飲食習慣。
3. 讓家長學習及注重飲食的健康，實踐於家庭生活之中。
4. 維持「健康零食」校園，建立學生選擇健康小食的概念。

計劃包括

午膳方面

1. 監察午膳的供應是以符合健康及衛生為標準。
 - ▶ 選擇午膳供應商時以衛生及健康為重要考慮因素，合約訂明每天要備有原隻水果。
 - ▶ 設立一個午膳監察委員會，定期監察校內午膳的質素及衛生環境。
 - ▶ 學生的午膳須達到指定的要求，包括餐盒內要有蔬菜，並注意蔬菜比例、食物營養及餐盒的溫度。學生應使用環保餐具。
 - ▶ 以監察午膳供應商提供食物的質素，邀請老師、家長及學生填寫午膳供應商提供之問卷，並根據所得資料，要求供應商作出跟進或改善。此外，亦安排家長代表到校與供應商代表會談及直接反映意見。
2. 每兩年由午膳監察委員會檢討現有供應商的質素，並進行正確的投標及審視程序。
3. 以課程配合健康學校的元素
 - ▶ 課程包括：
 - ~ 學校提供健康教育課程或活動，須涵蓋食物與營養的內容。
 - ~ 教育學生對健康飲食有正確的理念和技能。
 - ~ 培訓健康大使，以協助推廣健康活動和健康飲食的訊息。
4. 教職員及家長的健康飲食培訓
 - ▶ 提供有關的課程資料給予有關職員，並鼓勵教職員參與有關健康飲食的培訓，例如講座、工作坊及研討會等。
 - ▶ 透過學習食物金字塔及不定期發放一些資訊讓家長和老師也可知道有關健康飲食的訊息。
5. 邀請家長義工參與午膳試食工作，定時向校方及供應商檢討和匯報意見。

6. 鼓勵教職員以健康的食物獎勵學生。
7. 午膳監察委員會為上述各點制定「午膳供應指引」，以確保有關及影響人士獲得充份的了解。
8. 家長送飯到校給學生，可由校方給予午膳營養指引，並向家長講解其重要性。

小食方面

1. 監察食物部售賣的是「適宜選擇」的小食。
 - ▶ 選擇小食供應商時以衛生及健康為重要考慮因素。
 - ▶ 設立一個食物部監察委員會，定期監察校內小食的質素及衛生環境。
 - ▶ 邀請全體老師輪流於全學年每週進行監察，並填寫監察紀錄表，本組根據所得資料，要求供應商作出跟進或改善。
9. 每兩年由午膳監察委員會檢討現有供應商的質素，並進行正確的投標及審視程序。

檢討及修訂

1. 每年檢討一次
2. 修訂草擬須經由健康促進組通過方會生效。

參考資料

- (一) <http://www.info.gov.hk/healthzone> (衛生署健康地帶)
- (二) <http://food.doh.gov.tw/> (食物營養與你)
- (三) <http://info.gov.hk/fehd> (食物環境衛生署)
- (四) <http://www.ha.org.hk/dic> (醫院管理局營養資訊)
- (五) <http://healthed.cs.cityu.edu/hk/diet> (健康飲食 -- 城大網頁)
- (六) <http://yy1.hkcampus.net/~yy1-adm/health1.htm> (健康飲食政策)
- (七) <http://www.cheu.gov.hk> (中央健康教育組)
- (八) <http://www.eatsmart.gov.hk> (健康飲食在校園)
- (九) 香港課程發展議會，《小學課程綱要 — 常識科》，香港：政府印務局

(二) 無煙校園

理念

吸煙能導致心臟病、中風、慢性呼吸道疾病及各類癌症，二手煙又可危害他人的健康。現時本港吸煙人數有上升的趨勢，而當中青少年及女性吸煙的情況顯注增加。因此，學校需讓學生從小認識吸煙的害處，建立一所無煙校園，並推廣、宣揚反吸煙的訊息，讓學生能在健康和愉快的環境下成長，

目的

此政策旨在持續推行宣傳反吸煙，建立一個全方位無煙學習環境，同時致力營造一所「無煙校園」，讓學校成員知道吸煙是不可接受的，並讓學校成員避免受到二手煙的禍害。

政策內容

1. 學校確保無煙政策由健康促進組及環境教育組負責訂立、推行、監察及修訂。
2. 學校致力為學生及教職員提供一個無煙校園，從而讓各學校成員不單擁有吸煙禍害的知識，更能掌握拒絕吸煙、二手煙的技巧。
3. 所有教職員作良好的榜樣，於日常生活中實踐無煙生活。
4. 學校制訂一套準備、採取、執行及監察的全方位無煙校園計劃，以營造一個健康的環境。

計劃包括

1. 建立無煙的學校環境
 - 學校根據現行的〈吸煙(公眾衛生)條例〉去履行禁煙工作。
 - 無論任何人士，包括教職員、學生、外來訪客及工作者，在任何時間都禁止在學校範圍內吸煙(包括任何類型含有尼古丁的物品。)
 - 學校辦公室及教員室等地方建立無煙工作間。
 - 所有學生不得攜帶任何含有尼古丁的物品回校。
 - 禁煙標貼或告示牌會張貼在校園當眼的地方。
 - 學校不會接受煙草商及其附屬和有關機構的任何贊助。
 - 校方會通知學生、家長、教職員及訪客有關無煙校園的政策，並會把政策詳列於學校網頁內，以使各人士明白此政策。
2. 提供預防吸煙教育
 - 教導學生有關吸煙、香煙和類似物品的內含成份對身體所引起的傷害。
 - 教導學生有智慧地分析吸煙廣告的作用及其對社會的影響。
 - 幫助學生建立抵抗對吸煙廣告或週遭吸煙環境所產生的誘惑力。
3. 學校對推廣預防吸煙的教職員提供足夠的培訓及支援，並在有關教職員在進行教育活動前提供有關教材，以掌握有效的預防教育技巧。

檢討及修訂

1. 每年檢討一次。
2. 修訂草擬須經由健康教育組通過方會生效。

參考資料

1. 香港課程發展議會，小學課程綱要---常識科。香港：政府印務局
2. <http://www.smokefree.hk/tc/content/home.do> (香港吸煙健康委員會)
3. <http://www.educationtheatre.hk/>無煙聯盟
4. smokefree.hk/tc/contest/web.
5. <http://www.quittowin.hk/>
6. <https://www.tco.gov.hk/cindex.html> (衛生署控煙辦公室)
7. http://www.youth.gov.hk/tc/info_centre/health/500H.htm
8. http://www.cuhk.edu.hk/health_promote_protect/chinese/activities_on_campus.html
9. <http://www.cheu.gov.hk>
(衛生署中央健康教育組 健康地帶 健康資訊 2006 煙濫用)
10. 吸煙的害處 http://www.twghczm.edu.hk/library/sex_ed/ie/healthed/sm_harm.htm

(三) 安全校園政策

理念

學校是百年樹人的園地，有安全的校園，師生才能專心地進行教與學；教學活動才能順利的進行。安全的校園實為學校發展的先決條件。

目的

此政策旨在為學生、教職員、家長、訪客締造一個安全環境而制定。學校應為在校的各成員及訪客提供安全的環境，保障各人身心健康及安全。

政策內容

1. 學校訂立、推行、監察及修訂安全政策或指引。
2. 學校應為學生、教職員、家長、訪客提供一個全方位的安全環境。

計劃包括

1. 保持校舍的安全
 - ▶ 學校建築物的設計、建造、結構各部分的防火能力以及材料性質，須能確保在校人士的健康及安全。
 - ▶ 學校須經常修葺校舍，並安排獲授權人士視察校舍，以確保校舍結構穩妥。在可能發生危險的地方，做好安全預防措施。
 - ▶ 學校須遵守消防條例或規定，均須安裝滅火筒。滅火筒須安裝在易於拿取的地方，並且妥為保養；另外亦要每年檢查消防裝置或設備，以維持性能良好。
2. 學生及在校人士安全
 - ▶ 學校應為學生提供安全的學習環境，保障其身心健康及安全。
 - ▶ 學習場所須有足夠的空間、通風及照明。
 - ▶ 學校須擬定遇上火警時撤離校舍的實際計劃，亦須確保教職員及學生最少每6個月舉行一次包括使用校舍內全部出路的防火演習。
 - ▶ 學校須確保所有課室的出路及校舍的出路無論何時均不受阻塞。
 - ▶ 教職員不得向學生施行體罰。
 - ▶ 校董會應確保遵守《教育條例》、《教育規例》、《消防條例》及其他有關條例，以及參考《學校行政手冊》，確保學生身心健康及安全。
 - ▶ 為保障學生、教職員、家長、訪客安全，進校人士須遵守學校的《進校須知》規則。
 - ▶ 校方確保校內所有設備及裝置，均由合資格的人員安裝妥當及維修。

3. 緊守進行活動前後的安全措施

學校在進行活動前後會依照下列由教育局所制訂的指引：

1. 《教育局戶外活動指引》

http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/admin/about-activities/sch-activities-guidelines/Outdoor_TC.pdf

2. 學童乘搭校車的安全指引

<http://www.edb.gov.hk/tc/student-parents/safety/sch-bus-services/index.html>

<http://www.edb.gov.hk/>

1. 學校課外活動指引
2. 戶外活動指引
3. 境外遊學活動指引
4. 學校策劃學生內地交流活動須知
5. 有關空氣質素健康指數

另外，任何校外活動，會遵照師生比例來帶領學生，以策安全。

<http://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kla/arts-edu/references/va-ref008.html>

1. 小學視覺藝術科安全指引
 2. 體育安全措施指引
-
4. 提供各項安全及預防意外的教育
 - ▶ 教導學生防火及逃離火場的知識
 - ▶ 指導學生注意乘坐學童巴士的安全
 - ▶ 指導學生明白熱帶氣旋及持續大雨的措施
 - ▶ 指導教職員帶領課外活動注意事項
 - ▶ 校方積極參考社區團體可信的安全及預防意外教育及資料，學年內向家長和教職員提供教育，並鼓勵他們參與有關培訓，提高他們對安全及預防意外的認識與關注。
 - ▶ 若是適合，校方(或會與家教會合作)會為教職員及家長安排安全及預防意外培訓。
 5. 訂立及參照工作指引

小組會制定指引，並確保有關人士獲得充分的了解，指引如下：

 - (一) 視覺藝術課指引
 - (二) 學生於假期期間回校參與活動的家長及學生須知
 - (三) 學校保安指引
 - (四) 雨天放學措施
 - (五) 值日教師工作備忘
 - (六) 有關惡劣天氣下之課堂安排
 - (七) 兒童乘搭校車安全守則
 - (八) 校舍巡查表

成員

活動組、總務組、訓輔組、德育及公民教育組、體育組、視覺藝術組

檢討及修訂

1. 每年作檢討一次，以檢討現況及草擬需修定的政策內容，並確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得應有的人力和物力的支援。
2. 修定草擬經行政組通過方會生效。

參考資料

學校行政手冊 教育局

<http://www.edb.gov.hk/tc/sch-admin/regulations/sch-admin-guide/>

(四) 和諧校園

理念

近年來，校園暴力及欺凌文化已成為一種不容忽視的現象。若欺凌事件在校園內發生，必會對學生的身心發展造成長遠的影響，甚至延伸成社會問題。故此我們必須正視欺凌問題，讓學校成員（包括教職員及學生、家長）認識何謂欺凌文化及盡早作出預防措施，避免孩童受暴力的威脅。

目的

此政策旨在讓學校成員認識到校園欺凌文化是不可接受的，禁止及預防校園暴力行為和欺凌事件發生，並讓學校成員避免受到欺凌的威脅，提供一個和諧的學習環境。

增強教職員處理暴力及欺凌事件能力，加強輔導學生，促進其心智成長；並喚醒師生關注校園暴力行為，積極策動輔導措施，促進學生個人身心發展。

政策內容

1. 透過講座或政府單張刊登，提高學校成員對欺凌文化的認識
 - 欺凌的定義
 - 引致欺凌行為的因素
 - 欺凌行為的後果(被欺凌者及欺凌者的後果)
2. 透過週會、早會、講座或班主任課，積極推廣「和諧校園」的風氣及「和平友好」的訊息，使學生明白自己的責任。
3. 推行健全的預防方法
 - 透過德育及公民教育組、訓輔組、健康促進組推行的活動，提升學生的自尊、社交技巧、自我保護訓練及情緒管理等能力，建立和諧關愛的校園文化。
 - 與警務處警民關係組保持聯繫，關注校內欺凌問題。
 - 加強與家長合作，幫助學生面對欺凌問題。

檢討及修訂

1. 每年檢討一次
2. 修訂草擬須經由公民教育組、訓輔組、健康促進組通過方會生效

和諧校園

<http://www.edb.gov.hk/tc/teacher/student-guidance-discipline-services/gd-resources/co-creating-harmonious-school.html>

(五) 傳染病管理

理念

學校是學生人數眾多的地方，學生接觸頻繁，疾病容易造成交叉感染，所以須要制訂傳染病預防及控制的政策。

目的

此政策在保障學生的健康，並教育他們有關傳染病預防的知識。

政策內容

傳染病政策由健康促進組負責訂立、推行、監察及修訂

計劃包括

1. 改善學校環境衛生

- ▶提供安全的供水系統及飲用水設備
- ▶提供適當的洗手設備
- ▶妥善處理污水和垃圾
- ▶保持洗手間清潔
- ▶提供良好的照明及通風系統
- ▶提供符合衛生標準的膳食供應
- ▶健康促進組代表定期巡查衛生情況
- ▶課室窗戶經常打開，窗簾亦要拉高，保持空氣流通

2. 施行免疫接種

- ▶配合衛生署安排學生接受免疫接種
- ▶通知未接受足夠免疫接種的學生進行其餘的注射
- ▶鼓勵教職員接受免疫接種
- ▶紀錄所有學生的接種情況

3. 預防直接傳染

- ▶如同一班有大量缺課者出現相似病徵，該班學生需配戴口罩上課，並需進行隔離，情況嚴重者，通知衛生署進行調查及跟進。
- ▶如發現早期病案，通知有可疑病徵的學生家長，以盡早帶病童求診。
- ▶為防止傳染病蔓延，校方會讓病患學生暫時停課，留在家中休息，而停課期限則按照衛生署的建議視乎所患傳染病的類別而定。
- ▶學校規定病癒學生須經醫生證實無傳染性時，方可復課。
- ▶如有學生出現呼吸道疾病，應立即戴上口罩。課室內亦備有口罩，讓有需要之學生使用。
- ▶學生在退燒後需休息兩天，方可復課。

4. 實施衛生教育

- ▶傳授預防及控制傳染病的知識。
- ▶培養正確的健康習慣和預防傳染病的行為，如每天進入課室前、飯前和如廁後洗手，不隨便吐痰及亂丟垃圾。
- ▶訓練學生保持校內環境衛生，減少疾病傳播。

- ▶加強工友對傳染病的意識，如注意清理嘔吐物需要使用漂白水等。
- ▶教導同學正確的洗手程序，以推廣衛生訊息。
- ▶向教職員發出指引注意室內空氣流通事宜。
- ▶提醒家長每天在子女離家上課前為他們探熱並記錄體溫，且簽署及填妥《量度體溫記錄表》，及囑咐學生每天交回校方查核。

5. 控制傳染病在校內蔓延

- ▶如發現校內有多名學生或教職員同時申請病假，需即時了解請假者之病情。
- ▶如發現有集體染病的情況，學校會按照衛生署指示，進行上報及進行消毒。
- ▶校方會特別注意不同傳染病類別的高峰期，以便作出相應的配合。

檢討及修訂

1. 每年檢討一次
2. 修訂草擬須經由健康促進組通過方能生效

參考資料

衛生署中央健康教育組

<https://www.cheu.gov.hk/b5/index.asp>

(六) 急救應變

理念

學校是一個學生學習的地方，學校應為學生、教職員、家長、訪客提供安全環境，保障其身心健康及安全。

目的

此政策確保學生、家長、教職員和訪客處身於安全環境，人身及財物得以受到保障；確保各教職員明瞭和遵守安全工作指引；指導教職員如何應付緊急事故。

政策內容

1. 由健康促進組負責訂立、推行、監察及修訂急救及安全政策。
2. 確保學校地方及設備時常在安全狀態。
3. 定期進行環境及安全評估，並實施解決有關問題的計劃。
4. 學校應為學生、教職員、家長及訪客提供急救服務。

計劃包括

1. 建立安全的學校環境
 - a. 校舍安全
學校須確保校舍結構穩妥，定期檢查及修葺校舍；遵守消防條例或規定，維持每年檢查消防裝置或設備，與及定期檢查校內之電路裝置，使其性能良好，以確保在校人士的安全。
 - b. 學生安全
 - I. 學習場所需有足夠的空間、通風設備和照明系統。
 - II. 學校須擬定遇上火警時撤離校舍的實際計劃，亦須確保教員及學生最少每 3 個月舉行一次包括使用校舍內全部出路的防火演習。
 - III. 學校須確保所有課室的出路及校舍的出路無論何時均不受阻塞。
 - IV. 學校須備有設備齊全的急救箱，最少須有 3 名教職員曾接受急救訓練，並提供合適空間作健康檢查及急救之用。
 - V. 教員不得向學生施行體罰。
 - VI. 校董會應確保遵守《教育條例》、《教育規例》及其他有關條例，以及參考《學校行政手冊》，確學生身心健康及安全。
 - c. 進行活動時的安全措施
學校在進行活動時，須依照下列指引進行：
《有關學童乘搭校車的安全指引》
《戶外活動指引》
《學校課外活動指引》
《學校遊戲日安全措施》
《學校陸運會、田徑課及田徑訓練的安全措施》
《熱帶氣旋及持續大雨幼稚園及日校適用的安排》
《小學美勞科安全指引》

《電腦室使用指引》

- d. 為保障學生、教職員、家長、訪客安全，進校人士須遵守《學校保安指引》規則。
學校須根據《意外處理及急救程序指引》執行，為傷者進行急救。
 - e. 學校設有保安系統，防止不法進入校園進行偷竊。
 - f. 有關學生食物敏感的狀況，應通傳全體老師。
2. 提供各項急救及安全的預防教育
 - a. 透過定期的火警演習及於各課室中張貼走火路線圖，教導學生防火及逃離火場的知識。
 - b. 透過合資格的救護機構所舉辦的工作坊，教導教職員一般的急救的知識。派發教統局所公佈的活動指引，讓教職員了解帶領課外活動時的注意事項。
 - c. 透過派發宣傳單張及簽收「安全指引」回條，讓校車司機、褸姆、家長和學生均明白乘坐校車時的安全守則。
 - d. 透過學校通告及派發宣傳單張，使學生及家長明白颱風及暴雨的措施。
 3. 學校鼓勵教職員參加急救班。

檢討及修訂

1. 每年檢討一次
2. 修訂草擬須經由健康促進組通過方能生效

參考資料

1. http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/sch-admin/regulations/sch-admin-guide/SAG_C.pdf(教育局—學校行政手冊)
2. <http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content.htm> (勞工處 - 職業安全與健康)
3. <http://www.oshc.org.hk/> (職業安全健康局)
4. <http://www.childinjury.org.hk> (香港兒童安全促進會)
5. <http://www.stjohn.org.hk> (聖約翰救傷隊)
6. <http://www.redcross.org.hk> (紅十字會)

(七) 緊急事故及自然災害應變

理念

緊急事故包括一切學校內出現的突發事件，包括了由天災或人為因素所引起的緊急事件，例如：學生自毀、性騷擾、精神健康、傳染病、火災、暴雨及颱風等。

這些校園危機處理恰當與否，對學生的健康成長，學校成員所構成的傷害或危及生命安全，甚至對學校形象和聲譽有直接及深遠的影響。若處理不當，有些校園危機更會蔓延至學校以外，成為社區問題。因此，學校要重視校園危機及其帶來的問題。

目的

1. 居安思危，提高全體教職員及家長對危機的警覺性。
2. 訂立相應對策及行動，以預防及處理危機。
3. 危機發生後，可有效調配資源，減低事件所帶來的影響，盡快恢復校園日常運作及功能。

政策內容

1. 成立一個危機處理小組，負責制定全面的計劃，處理各種可能出現的危機。
2. 小組須全面評估學校可能出現的各種危險情況，檢討安全措施是否足夠。
3. 學校須定期進行火警演習，確保所有員工和學生在發生特定事故時，清楚知道應該採取的行動。
4. 學校人員須接受急救及學生行為問題管理的訓練，包括能夠從學生的行為表現中鑑定有否潛在的危機出現。學校須就學生的行為管理制定清晰的指引，而所有員工均須熟悉指引內容。
5. 學校透過危機小組，將有關應變計劃知會全體教職員及家長，以增進彼此的溝通和合作。

計劃包括

1. 成立危機處理小組
 - 危機處理小組必須由校長領導，其他成員必須包括訓導主任、學生輔導老師及各主任老師
 - 危機小組要制定「危機處理手冊」，當中須包括各類突發事件之工作指引(包括學生和教職員兩方面)，以供全體教職員參閱及應用，而危機小組組員須依據「危機處理手冊」履行其職責。
 - 如遇有突發事故，將召開特別會議，商討對策。
2. 當學校內外有突發事故或天然災害發生，危機處理小組須根據以下處理程序：
 - 校長即時召集小組組員，商討處理及應變方案。
 - 按事故性質而與全體教職員、學生及一切在校內之人士作適當安排及協調。
 - 如屬嚴重突發事故(如發現不明氣體或發生意外傷亡等)，當事件處理後，小組須作出即時檢討，並向校董會提供詳細報告。
3. 一般緊急事故措施之安排：
 - a. 天氣惡劣
 - 如遇天氣惡劣或颱風襲港，教職員、學生及家長須留意早上六時零五分前之教育局透過電視及電台之廣播，以確定學校是否停課。

- 學校將於以下情況停課：八號或以上烈風信號生效、紅色或黑色暴雨警告生效。
 - 如教育局於早上六時零五分後發出以上宣佈，校方將安排老師照顧已返校之同學。當天氣有改善，在安全情況下，會安排學生離校。
- b. 火警或有不明氣體洩漏
- 火警鐘響起後，所有教職員、學生及一切在校內之人士須依照走火路線，逃到學校操場集合，等候負責主任宣佈有關之安排。
- c. 意外受傷
- 任何教職員、學生及一切在校內之人士如遇輕微受傷，須儘快通知校務處；如屬嚴重傷害，須立即通知校務處，切勿擅自移動傷者。
 - 校務處會安排有合格急救證書之員工處理傷者，如有需要，會知會校長作進一步安排。
 - 應保存學生及職工之受傷記錄。
4. 為懷疑有異常行為及情緒困擾的學生制定清晰的危機處理指引，並每年在校務會議中提醒同事，以便員工知悉內容。
5. 定期為學生舉辦有關的心理健康講座及在成長課中安排相關主題的活動，並定期舉行火警演習，以提升學生的抗逆能力。

參考指引

1. 火警演習指引
2. 颱風/暴雨警告工作指引
3. 《熱帶氣旋及持續大雨幼稚園及日校適用的安排》

檢討及修訂

1. 每年檢討一次
2. 修訂草擬須經由健康促進組通過方能生效

參考資料

1. <http://www.edb.gov.hk/tc/sch-admin/regulations/sch-admin-guide/> (學校行政手冊----教育局)
2. <http://edb.gov.hk/attachment/tc/student-parents/crisis-management/about-crisis-management/crisis.pdf> 《學校危機處理手冊》

(八) 學生保健

理念

學校為致力建立及營造一個健康的學習環境，在透過各方面的配合和安排，讓學生獲得良好和親身的體驗，培養他們注重個人健康和衛生的意識，並能具備正確的知識和態度。因此，學校必須與家長、學生及有關人士共同制訂政策、推行措施和各種安排，協助校內各成員能保持良好體魄，促進及保障他們的健康成長。

目的

提供一套良好的體檢和預防系統，了解學生的健康和成長發展。

政策內容

1. 學生健康政策由校方負責訂立，推行、監察及修訂
2. 為學生提供一個健康檢查的機制和服務

計劃包括

1. 建立學生健康記錄檔案
 - ▶ 每年發出通告，要求家長填報其子女的病歷。
 - ▶ 保存有關學生健康情況的記錄，以供教師參考。
 - ▶ 確保病歷資料只供校內人士使用，在未取得有關家長同意前，不得向其他人士披露。
 - ▶ 建議患有心臟與血管病、呼吸系統病、羊癇症、貧血或糖尿病的學生，提交由其主診醫生簽發的證明書，以說明他們適宜參與何種程序的體能活動。
 - ▶ 在緊急情況下學生需要送往醫院時，可以由校方一同附上「學生健康記錄檔案」。
2. 鼓勵學生參與衛生署提供的健康服務，如牙科保健、學生健康服務、防疫注射等。校方會以電話形式與家長聯絡，跟進未有按時參與健康服務的學生。
3. 鼓勵全體學生、教職員及家長進行預防流感針注射。
4. 每學期為學生量度身高、體重兩次，並進行有關脂肪比例及體適能等測試紀錄，以便留意學生成長的發展。
5. 舉行與健康有關的活動如扁平足、預防傳染病等講座或活動，由專業人士給予學生提供正確的資訊。
6. 推行學生保健活動例如早操、護脊操、醒醒操及量度書包重量等，讓學生從多方面增進健康。

檢討及修訂

1. 每年檢討一次
2. 修訂草擬須經由健康促進組通過方能生效

參考資料

1. <http://www.toothclub.gov.hk/chi/> (衛生署口腔健康教育組)
2. <http://www.dh.gov.hk/cindex.html> (衛生署)
3. <http://www.chp.gov.hk/tc/cindex.html> (衛生防護中心)
4. <http://www.cheu.gov.hk> (衛生署中央健康教育組)

(九) 藥物存放及派發指引

理念

設立舒適的地方，使受傷者有適當的藥物治療及安排派發藥物指引

目的

有效地監管急救箱的藥物和在校內安全地使用藥物，並予以紀錄。

政策內容

為學生提供適當治療及有效管理學校使用的藥物。

計劃包括

1. 設立醫療室

在學校內設立醫療室，為受傷及不適的學生提供一個舒適及安全的環境，並即時得到治療和休息。

2. 定期檢查急救箱的急救用品

定期檢查急救箱中的藥物數量和種類是否充足，外用藥物除非有特別指示，應保存在陰涼乾燥處。使用前應先檢視藥物是否有變色或有異常的沉澱，如有變質、過期則應丟棄不可再使用。

3. 校方安排培訓急救人員

校內張貼獲有急救證書或訓練的教職員名單，為受傷的學生提供正確的處理方法和程序，而校內亦鼓勵和安排教職員接受急救的培訓。

4. 禁止使用非正式藥物

由於有些患了 G6PD 的兒童對一些藥物有特殊的反應，所以學校禁用這類危險性高的藥物，如：驅風油。

5. 學校派發藥物指引

為了幫助有需要校方協助按時服藥的學生，校方作出派發藥物的指引：

檢討及修訂

1. 每年檢討一次

2. 修訂草擬須經由健康促進組通過方能生效

參考資料

<http://www.dh.gov.hk/cindex.html> (衛生署)

(十) 預防吸毒及濫用藥物

理念

青少年濫用藥物 / 吸毒漸趨年輕化，造成了一種社會問題。由於他們受到多種問題而開始濫用藥物 / 吸毒，包括心理及生理健康、學業、家庭、朋輩關係等。更甚的可能因濫用藥物 / 吸毒以致傷害自身或他人，都造成一定的影響。因此，預防藥物濫用 / 吸毒的發生，學校必須向學生推廣預防濫用藥物 / 禁毒的訊息。

目的

讓學生及教職員認識並關注濫用藥物 / 吸毒的問題，並了解其帶來的後果或影響，建立正確使用藥物及抗拒毒品的知識及態度，宣揚預防濫用藥物及抗拒毒品的重要性。

政策內容

1. 讓學生了解濫用藥物/ 吸毒的危險及明白健康生活的重要，提供預防藥物濫用及禁毒教育活動：
 - I. 透過不同類型的活動如參觀香港賽馬會藥物資訊天地，讓學生認識毒品的相關資訊，使其了解濫用藥物及吸毒的代價，讓其建立正確的藥物知識及學習抗拒濫用藥物的技巧。
 - II. 透過課程內教育、跨學科教學活動等學習途徑，讓學生認識一般藥物的常識。
 - III. 為教職員及家長提供講座、培訓或支援，讓他們瞭解濫藥及吸毒的成因、預防濫用藥物及吸毒的方法及濫用藥物及吸毒的危險，裝備他們對學生的濫用藥物問題及吸毒具備預防、辨識及處理能力。
 - IV. 透過一些宣揚活動計劃，讓學生明白健康生活的重要、濫用藥物及吸毒的危險。
2. 幫助學生建立良好的自我形象，推行全人教育，建立學生多方面價值觀，肯定其表現與成就，避免因學業成績遜差而濫用藥品/吸毒以逃避與解脫。
3. 提供各類課外活動，使同學的精力、情感能適當宣洩排遣，並陶冶其性情。
4. 老師與學生家長要保持密切聯繫，以便及早發現問題及提供有效資源。老師和家長如發現學生有吸食毒品的情況，切勿用斥罵的方法，應交由學校訓輔組老師去了解，然後轉交社工輔導及轉介到戒毒中心治療。
5. 協助藥物濫用者及其家人提供輔導及諮詢的途徑或服務。

檢討及修訂

1. 每年檢討一次。
2. 所有修或增刪之政策須經由健康促進組通過方會生效。

參考資料

1. http://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/kla/general-studies-for-primary/g_s_p_guide_chi-final%20version.pdf 《小學常識科課程指引》
2. <http://www.nd.gov.hk/> (保安局禁毒處)
3. <http://www.nd.gov.hk/tc/druginfocentre.htm> (香港賽馬會藥物資訊天地)
4. <https://www.cheu.gov.hk/b5/> 《衛生署中央健康教育組 健康地帶》

(十一) 禁止飲酒

理念

酒精是一種麻醉劑，會降低大腦的抑制能力和判斷力，令飲者高估自己的能力。大量酒精能麻痺腦部神經，影響視覺、聽覺，使人反應遲鈍、肌肉失去控制能力、口齒不清、大小便失禁、血壓及體溫下降、甚至昏迷、呼吸停頓，以致死亡。長期大量飲用酒精，令人產生身心依賴，不能自制，對生理、心理及社交方面的健康都造成很大的損害。

對生理健康的損害：

- 消化性潰瘍、食道出血、胃癌、乳癌
- 心臟機能衰退、動脈硬化
- 腦及神經功能退化、影響記憶、手顫
- 肝硬化、肝功能衰竭
- (孕婦飲酒)胎兒發育不正常、弱智

對心理健康的損害：

- 智力衰退、失憶
- 情緒不穩定、幻覺、妄想
- 痴呆、精神變態

對社交方面的損害：

- 工作效率下降、疏忽職守
- 危險駕駛、引致他人傷亡
- 夫婦不和、家庭破裂、產生家庭暴力事件
- 行為不檢、犯罪

酗酒對我們的身體有極大害處，學校須制定政策反對酗酒，讓學生從小就認識到飲酒的害處。

目的

宣揚禁止飲酒，建立一個良好的學習環境；讓學生及教職員知道飲酒的害處，不致因飲酒而妨礙學業和工作；有強健的體魄，不會養成依賴酒精的壞習慣。

政策內容

1. 讓學生及教職員認識飲酒的害處，從而明白拒絕飲酒的重要。
2. 在學校範圍內，不容許任何人飲酒，大家共同努力建設禁止飲酒的環境，創造健康校園。
3. 「拒絕飲酒」並非只局限在校園內，鼓勵學生及教職員在日常生活中也能實踐不飲酒的承諾。

計劃包括

1. 學校環境

- 學校範圍內禁止飲酒，任何人士(包括教職員、學生、外來訪客或工作人員)均不得飲酒。凡任何人發現有人在校園飲酒，校方將嚴肅處理。
- 學生不得攜帶任何含有酒精的飲品及零食(如朱古力)回校。
- 如發現有學生在校內或校外飲酒，均可能被學校視作嚴重違反校規。
- 教職員不得於當值期間或在工作前飲酒。

- 凡酒精物品，有關的學校職員應加倍留意和小心管理，防止誤用和濫用。
- 不會接受酒精的飲品商及有關機構的任何贊助。

2. 思想教育

- 所有教職員以身作則，為學生建立良好榜樣。
- 在舉辦戶外活動，如旅行、宿營前，學校均會發出清楚指示，所有參與者不可飲酒。
- 在校內進行宣傳活動，讓學生認識飲酒的害處。
- 與常識科合辦舉行認識各類飲料中所含酒精的成份。

檢討及修訂

1. 每年檢討政策一次
2. 修定方案、向教職員徵詢意見
3. 修訂草擬須經由健康促進組通過方會生效。

參考資料

1. <http://www.cheu.gov.hk>
(衛生署中央健康教育組 健康地帶 健康資訊)

(十二) 環保校園

理念

世界資源被濫用及損耗，生態環境受到嚴重的破壞，加上全球暖化的問題日益嚴重，環境保育是刻不容緩的課題，根據1992年巴西里約熱內盧聯合國環境與發展會議提出《里約熱內盧宣言》及《廿一世紀議程》，於全球、國家及地區落實行動計劃，以保護地球的環境。2002年南非約翰內斯堡聯合國可持續發展世界首腦會議，各國領袖確認《廿一世紀議程》，並承諾於本國推行可持續發展。作為教育前線的我們，實在責無旁貸。本校制定環保校園政策，有系統地在知識、態度及技能上培育學生，成為一個珍惜資源、愛護環境的好公民，落實「可持續發展」的理念。

目的

環境教育是一項可持續發展教育，其中要培養學生對環境的責任承擔，另外，亦要實踐愛，包括：愛環境、愛地球。除此之外，教導師生自覺和有智慧地去管理地球資源、實踐環保行動，培養師生的環保意識，讓師生認識香港、中國內地以至全球的環境問題及環保工作，做到「紮根本地、關注全球」。再者，校方亦會致力提供寧靜舒適、整潔衛生、設備整全的校舍，優美綠化的校舍，使學生有理想的學習地方。

政策內容

1. 環境建設:包括綠化校園、保持校園整潔、學校環境建設
2. 環境管理:包括環境政策、環境管理架構、環境管理措施、環境教育及培訓、環保資訊發放
3. 推行環境教育
4. 環保活動:包括在校內舉行環保活動及參加在社區內舉行的環保活動

計劃

1. 綠化校園

善用校舍綠化校園，締造一個舒適的學習環境，更可鼓勵學生接觸大自然，從而闡明植物對生態系統和全球氣候的重要性。

2. 保持校園整潔

整潔的校園是環保學校基本要素。除了室內地方（如課室、辦公室、洗手間），室外地方亦須保持乾淨清潔。讓師生感受到良好環境的重要，從而懂得尊重自然、尊重環境，以培養師生對環境的責任感，在校外生活也保持整潔，且能作出欣賞和愛護大自然的行為。

3. 學校環境建設

設置報告版用作展示校內和校外環保活動最新消息和環保資訊，設置環境資源角，擺放環保資訊。它可以位於校舍內任何位置。

4. 環境政策

透過政策的制訂，本校致力確保以有效率和符合環保的方式進行內部管理。我們經常檢討校內的辦事模式，以制定新的環保措施，以及推動員工參與各項環保工作。

5. 環境管理架構

成立環境教育策劃及推動小組，提名小組成員，並由管理層正式委任。而各主要成員需負責環境教育工作。

6. 環境管理措施

- (一) 減少使用:包括紙張、能源、飲用水/其他水源
- (二) 廢物利用:主要是紙張
- (三) 回收再用、循環再用:包括紙張、鋁罐及膠樽、餐具
- (四) 確保室內空氣質素
- (五) 妥當處理垃圾
- (六) 切實執行噪音控制
- (七) 內部管理、運輸、綠色採購時也要提倡環保
- (八) 在視覺藝術課時鼓勵採用環保物料

7. 環境教育及培訓

於正規和非正規課程滲透環保訊息，好為教師、員工、學生及家長建立一套環保培訓計劃。

8. 環保資訊的發放

學校設立有效的渠道，定時將環保訊息、活動更新、環保成就以及其它資訊發放。鼓勵雙向溝通。善用電子傳播工具，如互聯網、內聯網及電子郵件，去加強資訊的發放及減少用紙。

9. 推行有成效的環境教育

本校環境教育旨在提高全校師生的環境教育意識。並盡量鼓勵全校教職員、學生勇於實踐，在日常生活中把環保意識付諸實行。另外，亦會著重家長教育。

10. 環保活動

環保活動會於室內或室外舉行。為使活動更有效地舉辦，環境教育策劃及推動小組協助計劃、組織及評估環保活動，另外，學生環保大使亦會幫手舉辦環保活動。而一些活動更邀請全校學生、教職員及家長參與。除了在校內舉辦活動，亦積極參與由社區團體舉辦的活動。

11. 訂立及參照工作指引

小組會制定指引，並確保有關人士獲得充分的了解，指引如下：

http://www.epd.gov.hk/epd/tc_chi/top.html 《環境保護署》

檢討及修訂

1. 每年作檢討一次，以檢討現況及草擬需修定的政策內容，並確保政策內的各項目得到切實的執行及獲得應有的人力和物力的支援。
2. 修定草擬經行政組通過方會生效。

成員

德育及公民教育組、總務組、環境教育組

參考資料

1. http://www.epd.gov.hk/epd/tc_chi/envir_education/edu_maincontent.html 《環保教育》
2. http://school.ecc.org.hk/tc_chi/ 《綠色學校天地》
3. http://school.ecc.org.hk/tc_chi/ (世界自然〔香港〕基金會)

(十三) 職業安全及健康

理念

學校制定職業安全及健康的政策，提高職員對職業安全的意識，使其明白職業安全及健康的重要，讓教職員能在一個安全的環境工作。

目的

提供安全的工作環境，保障學校教職員的工作安全及健康，並提高教職員對身心健康的關注。

政策內容

1. 加深教職員對職安健的認識，從而減低意外受傷的機會。
2. 提高意識，減少教職員因工作引致勞損或意外。
3. 提升教職員對身心健康的認識

計劃包括

1. 工作環境
 - 制定工作守則
 - 檢查學校的設施及環境衛生
 - 教職員健康風險評估及改善
 - 定期檢查學校的檯、櫃、椅子等會構成危險的物品
 - 改善會構成危險的地方
 - 定期清理空調系統
 - 禁止吸煙
2. 教職員的職安健教育
 - 張貼正確使用電腦的指引，讓教職員以正確的姿勢工作。
 - 安排教職員修讀急救課程，提升急救技能。
 - 鼓勵教職員修讀有關健康短期課程。
 - 鼓勵教職員修讀職業安全的短期課程。
 - 鼓勵教職員進行定期身體檢查，並為個人購買醫療保險。
3. 教職員的心理和健康
 - 舉行分享會，讓教職員間互相鼓勵和支持，舒緩情緒及工作壓力。
 - 與福利組合作，舉辦教職員聯誼活動。
 - 安排專業發展工作坊，讓教職員從中獲得支援，減輕憂慮。
 - 保存教職員請假紀錄。

檢討及修訂

1. 每年檢討一次
2. 修定方案，向教職員徵詢意見
3. 修訂草擬須經由健康促進組通過方會生效

參考資料

1. <http://www.oshc.org.hk/>（職業安全健康局）
2. <http://www.labour.gov.hk/osh/content.htm>（勞工處—職業安全與健康）

(十四) 平等機會

理念

我們深信每個適齡學童和教職員都應有平等權利和獲取教育服務的機會，教職員得到公平的待遇。

目的

此政策旨在維持每個學生有平等享受教育服務的機會。

政策內容

1. 學校致力為學生提供平等的學習機會，教職員得到公平待遇。
2. 為有需要的學生作出適當的而合理的安排。

計劃包括

1. 為學生提供平等的學習機會
 - ▶ 學校須依全校參與融合教育的政策，給予被評定為有特殊需要的學生與一般學生同等申請入學的機會。
 - ▶ 學校會參照平等機會委員會所執行有關《性別歧視條例》、《殘疾歧視條例》、《種族歧視條例》及《家庭崗位歧視條例》。
 - ▶ 任何人如認為被學校的任何成員、僱員或學生歧視，可向平等機會委員會、平等機會顧問、學生輔導處或歧視投訴委員會成員尋求協助。接獲的個案將被轉介給平等機會主任以確定。投訴人可向平等機會主任或平等機會顧問尋求協助，或直接向校長正式投訴。校長在按本程序接獲投訴後，會將投訴轉介給平等機會主任。如校長收到匿名投訴，一般來說是不會跟進的。
2. 為有需要的學生作出適當而合理的安排
 - ▶ 對有需要的學生在課程及評估中，由學習支援小組加以特別的照顧，確保每位學生都能獲得適當及平等的學習機會。
 - ▶ 對經濟有困難及新來港的學生提供援助及協助申請合適的津貼。
3. 在校內推行性教育，讓學生明白兩性關係，培養正確觀念並互相尊重。
4. 在招聘教職員或進行升遷時，不會受年齡、性別、殘疾歧視或家庭崗位等因素而影響結果。

檢討及修訂

1. 每年檢討一次。
2. 所有修或增刪之政策須經由健康促進組通過方會生效。

參考資料

1. <http://www.edb.gov.hk> (教育局)
2. <http://www.eoc.org.hk> (平等機會委員會)
3. http://www.edb.gov.hk/attachment/sc/edu-system/special/support/wsa/ie%20guide%20_ch.pdf (融合教育)

(十五) 防止性騷擾

理念

〈性別歧視條例〉(第480章)下有關「性騷擾」定義的修訂，已延伸至包括在教育在教育環境中做出涉及性的行徑會製造出有敵意或威嚇性的環境。性騷擾是違法行為，不容發生；一旦發生，校內任何人都有權投訴，學校會作出適當跟進及處理。

目的

為校內教職員和學生創造及維持一個沒有任何形式的恐嚇或騷擾的環境。

政策內容

1. 學校致力為教職員和學生提供有關性騷擾的知識及含義。
2. 為有需要的教職員和學生作出適當的安排。

計劃包括

1. 讓教職員和學生理解性騷擾的定義
2. 處理性騷擾投訴的機制

檢討及修訂

1. 每年檢討一次。
2. 所有修或增刪之政策須經由行政組通過方會生效。

參考資料

1. <http://www.edb.gov.hk> (教育局)
2. <http://www.eoc.org.hk> (平等機會委員會)