

姓名：陳卓瑩(2)

班別：五乙

課外活動的好處



現在有很多學生都會參加不同的課外活動，到底參加課外活動有甚麼好處呢？

參加課外活動能讓我們學習人與人溝通的技巧，從而培養團結的精神。有些課外活動是羣體活動，所以我們可以在課外活動中認識新朋友，從而促進彼此之間的感情。我們更可以在練習及比賽中互相合作，培養團結的精神。

除此之外，每天除了上課，剩下的時間用來吃喝玩樂也真的是太浪費了，所以我們必須善用課餘時間來參加課外活動以鬆弛精神，並調劑身心。唱唱歌，跑跑步，這些活動既有趣，又能鬆弛精神，這豈不是一舉兩得嗎？

再者，參加課外活動不僅能豐富自身的課外知識，也能讓我們開闊視野，增廣見聞。我們獲取的知識在以後的生活上對我們很有幫助。如果你覺得參加課外活動是沉悶的事情，那就錯了，其實你可以選擇自己感興趣的課外活動。

總的來說，參加課外活動的好處不勝枚舉，而且切身受用，所以，我們應該多多參加課外活動。

