

姓名：李浩揚（11）

班別：五乙

我愛上了游泳

我愛上了游泳，因為游泳改變了我的體質。

我還記得在我四歲的時候，身體很虛弱，每星期也要去診所看醫生。如果天氣轉涼的話，我還會哮喘復發，呼吸十分困難，所以小時候的我十分矮小、瘦削。

直到有一次，媽媽在街上遇到她的好友，原來如好友的兒子也有哮喘病；但她兒子學了游泳後，哮喘病已很久沒有復發了。媽媽知道後，馬上帶我到游泳學校參加游泳班。

我記得第一次上泳班的時候，我十分害怕，不停地大哭。後來，在媽媽安撫下，我才能繼續上課。一年一年地過去，我已學會了多種泳式，而且哮喘已很久沒有復發了。我的身體還比從前強壯得多。

因此，我愛上了這種運動，它改善了我的體質，也改變了我對學習游泳的觀感。

