

姓名：陳希哲(1)

班別：四丁

我最喜愛的食物



我最喜愛的食物是砵仔糕。它是半圓體的，像太空館的外形一樣。它的來源地是台山，是廣東傳統的糕點。

砵仔糕是香港特色街頭小吃之一，它的味道清甜可口，一口咬下去，帶着清香的紅豆味，而它的售價十分便宜，吸引了很多人買它來品嚐。



砵仔糕的製作過程相當簡單，只要用粘米粉、糖和水拌勻，再分別用黃糖和白糖製成便可。有些人也會加入紅豆增添味道，令它的外形更美觀。



砵仔糕能提供豐富的碳水化合物，可用來補充能量，而內裏的紅豆有豐富的蛋白質和纖維。在八、九十年代的香港，砵仔糕只有黃和白兩種顏色。到了現在，已有綠茶味、巧克力味、椰子味、芒果味……口味和顏色層出不窮，非常有創意。



我最愛砵仔糕，是因為我喜歡它清甜可口，紅豆味香。下次你經過砵仔糕的店舖時，一定要買一個來嘗一嘗呀！

