

姓名：鍾詠榆 (7)

級別：三乙



### 記一次上興趣班

今天是我第五次上跆拳道班。我七點起牀了，立刻去刷牙、洗臉，然後去換上跆拳道的衣服，就出門了。吃過早餐，我就去上跆拳道班了。

我們在體育館熱身後，教練就開始授課了。教練叫我們拿出頭盔和盔甲，我立刻穿上它們。這時，有一位長得比我高的姐姐說：「我不怕痛，不用戴。」我想：姐姐會跌倒受傷嗎？豈料那位姐姐在練習時受傷了，被教練責罵。

教練對我們每一位學員說：「以後練習要戴齊所有的裝備，以防練習時受傷。」我們異口同聲地回答：「我們知道了。」

我覺得練習跆拳道是有一定的危險性，以後每一次練習時，我都會戴齊所有的裝備，好好保護自己。

