

姓名：林芷蓉(10)

班別：六甲



《逆境求勝的要素》

人的一生，就如同一條路。它或許十分漫長，或許是十分短暫，但無論如何，它總不是一帆風順的。在這樣的人生路上，我們經常會遇到許多困難與挫折，但只要有決心，便會有力量，只要有毅力，就能得到成功。

在人生道路中，困難便似一片汪洋大海，無邊無際。而我們就如同整片大海之中的一葉扁舟，如此渺小。不過，我認為我們只要有決心，一葉扁舟也能跨過汪洋大海！

我國的田徑女傑紀政小組，享有「東方閃電」的美譽，但誰又曾想過，她從小便是家境貧寒呢？紀政年幼時，甚至連一雙球鞋也買不起，但面對這個困難時，她沒有輕易地放棄，繼續奮鬥的決心，而是堅持每日赤着腳練習跑步。最終，她不僅得到了勝利，還締造了女子一百公尺，女子二百公尺等多項世界紀錄，為國家爭取了極大的榮譽。



除了決心，毅力也是成功之中必不可少的要素。天有不測風雲，人有旦夕禍福。世事多變，沒有人知道自己在下一刻會如何，但若將人生的際遇當做生活的鍛煉，而你卻能一一闖過，那便沒有任何事、任何人能夠打垮你了，因為你是一個堅毅不屈的人！

杏林子——一位戰勝病魔的堅強女孩。在她12歲時，她患上幼年型類風濕關節炎，這是一種無法治療的慢性疾病。自她得病後，關節便一個個壞掉，漸漸不能走，也不能跳，身心俱受折磨。但她不僅憑借着自己的毅力，與病魔作戰，還學會了怎樣去愛、怎樣去付出，並一點一點地磨練着自己的個性。她開始了寫作，可她每寫一筆，便要忍受巨大的痛苦，令人慘不忍睹。但就這樣，她靠着自己的毅力，寫出了幾百萬字，20多本勵志書！她以自己的「無用之軀」給弱勢者、身心殘障者，以及無數跌倒過、在長夜裏痛哭過的人作為禮物。



在人生道路上，挫折困難無處不在，但我堅信只要有決心，便會有力量，只要有毅力，就能得到成功！