

大埔崇德黃建常紀念學校

2013/2014 年度 早餐會

(2013/2014 年度第十二號)

親愛的家長：

一份健康早餐是補充體力的最佳來源，早餐所提供的營養和熱量能讓腦部及身體各機能得以維持正常的活動。進食早餐的學童在上課時較能集中精神及留心聆聽，閱讀能力、記憶力及理解力都得以提升。

為鼓勵學生繼續養成良好的生活習慣，本校現舉辦**每月一次早餐會**，希望透過這項活動，培養學生養成每天進食健康早餐的習慣，讓他們得以健康成長和提升學習效率。

「早餐會」之安排：

日期：18/9、16/10、20/11、18/12、15/1、19/2、19/3、9/4、28/5、25/6、2/7

時間：上午 8:15 至上午 8:35

地點：本校課室

請家長於早餐會當天替 貴子弟準備一份營養早餐帶回學校

如有任何疑問，歡迎向健康促進組統籌潘寶玉主任查詢（電話 26535565）。

我們相信，健康是生活的泉源，健康飲食習慣必須從小開始培養。就讓我們一起攜手合作，為孩子們「吃得健康、學得愉快」而努力！

大埔崇德黃建常紀念學校

校長何麗梅

二零一三年九月二日

負責人：潘寶玉主任