

大埔崇德黃建常紀念學校

2012/2013 年度 預防水痘及新型冠狀病毒致嚴重呼吸系統疾病

(2012/2013 年度八十三號)

各位家長：

衛生署衛生防護中心最近的相關監測數據顯示本港水痘及新型冠狀病毒致嚴重呼吸系統疾病的活躍程度正逐漸上升，故請家長保持警覺，預防水痘及新型冠狀病毒致嚴重呼吸系統疾病之傳播。

(一) 水痘

水痘為本港常見的幼兒傳染病，衛生防護中心在2012年截至10月份共收到743宗水痘呈報。水痘之傳播途徑包括經人與人接觸直接傳播、透過患者的飛沫或散佈在空氣中的呼吸道分泌物傳播，及接觸到被患者傷口分泌物弄污的物件而間接傳播。雖然大多數水痘患者只會出現輕微的症狀並會自然痊癒，但是抵抗力弱的人士會較容易出現併發症，如皮膚感染、猩紅熱、肺炎及腦炎。初生嬰兒若染上水痘，病情可能會較嚴重，甚至危及性命。

(二) 新型冠狀病毒致嚴重呼吸系統疾病

於2012年9月，世界衛生組織接獲英國衛生防護局通知，有關一名曾到過沙特阿拉伯和卡塔尔的病人，出現急性呼吸綜合症和腎功能衰竭。經實驗室化驗，確診為一種新型冠狀病毒致嚴重的呼吸系統疾病。這種新型冠狀病毒，也於早前曾被發現在另一名在沙特阿拉伯，患上急性呼吸系統疾病的病人身上，他於2012年6月份死亡。

冠狀病毒可分為很多種類，其中包括可能導致輕微疾病的病毒如傷風，它亦可引致嚴重的疾病，如嚴重急性呼吸系統綜合症（「沙士」）。這種新發現的冠狀病毒跟以往曾在人類或動物中發現的冠狀病毒(包括引致「沙士」的冠狀病毒)不同。

病徵包括發熱，咳嗽和呼吸困難。根據目前已掌握的有限資料，並沒有證據顯示這種疾病出現人傳人的情況。世界衛生組織、國家衛生部門和合作夥伴正在開展調查，以確定疾病如何傳播，包括動物傳人的可能性。潛伏期為7-10天。現時並未有針對性治療新型冠狀病毒致嚴重呼吸系統病的方法，主要為支援性治療。預防方法是如出現呼吸道感染病徵時，應佩戴口罩，並盡快求診。

要預防水痘、新型冠狀病毒致嚴重呼吸系統疾病或其他呼吸道感染的爆發，請注意以下要點：

- 患上水痘的學生不應上學，並留在家中約一星期或直至所有水泡變乾、結痂為止，以免把病毒傳染校內其他同學；
- 有關水痘免疫接種事宜，家長可向家庭醫生查詢。約九成人在接受免疫接種後會產生免疫能力。換言之，儘管 貴子弟已接受免疫接種，家長仍須注意他們有機會感染水痘並做足預防措施；
- 學童如有發燒及呼吸道病徵，應避免上學，並應戴上口罩，及早求醫；
- 不要徒手接觸眼睛，鼻子和嘴；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，將染污的紙巾妥善棄置於有蓋垃圾箱內；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
 - o 經常用梘液和清水洗手，尤其是打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後；
 - o 如雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80% 酒精搓手液清潔雙手；
- 保持家居空氣流通；
- 避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，和不要吸煙，以建立良好身體抵抗力。

有關「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引(2011年8月修訂)」可經以下網址閱覽：http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20110822.pdf。如有任何查詢，可致電本校（電話：26535565）健康促進組潘寶玉主任。

大埔崇德黃建常紀念學校

校長陳愛英

二零一二年十二月十七日

負責人：潘寶玉主任