

# 大埔崇德黃建常紀念學校

## 2012/2013 年度 預防猩紅熱及水痘

(2012/2013 年度第六十二號)

各位家長：

衛生署衛生防護中心最近的相關監測數據顯示本港水痘及猩紅熱的活躍程度正逐漸上升，故請家長保持警覺，預防猩紅熱及水痘之傳播。

### (一) 猩紅熱

猩紅熱是一種傳染性高的疾病，由甲類鏈球菌引致的細菌性感染，主要影響兒童。本港每週猩紅熱個案數目由截至10月6日的一週的10宗上升至上週的33宗。患者通常透過呼吸或直接與受感染的呼吸系統分泌物接觸而傳播。猩紅熱的典型病徵包括發燒、喉嚨痛、舌頭紅腫（稱為「草莓般的舌頭」）及砂紙般粗糙的紅疹。患者有時亦會出現併發症，包括中耳炎、咽喉膿腫、肺炎、敗血病、腦膜炎、以及較罕見的中毒性休克綜合症。

### (二) 水痘

水痘為本港常見的幼兒傳染病，衛生防護中心在10月份共收到743宗水痘呈報。水痘之傳播途徑包括經人與人接觸直接傳播、透過患者的飛沫或散佈在空氣中的呼吸道分泌物傳播，及接觸到被患者傷口分泌物弄污的物件而間接傳播。雖然大多數水痘患者只會出現輕微的症狀並會自然痊癒，但是抵抗力弱的人士會較容易出現併發症，如皮膚感染、猩紅熱、肺炎及腦炎。初生嬰兒若染上水痘，病情可能會較嚴重，甚至危及性命。

**要預防水痘、猩紅熱或其他呼吸道感染的爆發，請注意以下要點：**

- 患上水痘的學生不應上學，並留在家中約一星期或直至所有水泡變乾、結痂為止，以免把病毒傳染給校內其他同學。
- 學童如有發燒及呼吸道病徵，應避免上學；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持家居空氣流通；
- 避免前往人多擠迫而空氣流通欠佳的地方；
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫；
- 有關水痘免疫接種事宜，家長可向家庭醫生查詢。約九成人在接受免疫接種後會產生免疫能力。換言之，儘管 貴子弟已接受免疫接種，家長仍須注意他們有機會感染水痘並做足預防措施。

有關「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引(2011年8月修訂)」可經以下網址閱覽：[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School\\_full\\_tc\\_20110822.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20110822.pdf)。如有任何查詢，可致電本校（電話：26535565）健康促進組潘寶玉主任。

大埔崇德黃建常紀念學校

校長陳愛英

二零一二年十一月十六日

負責人：潘寶玉主任