

環節	介入理論/理念/手法	程序目標	程序	附件
B5D	抗逆力元素： 讓各人都有所要負的責任和角色 (P) 對組員有高期望 (E) 運用與人合作的技巧 (B) 少計較、多付出 (B) 為最好作預備，為最壞作打算 (O) 堅持到底，永不放棄 (O)	(C) 透過實踐，強化增強組員本身之效能感 (B) 強化組員對所屬小組之歸屬感 (B) 讓組員實踐少計較，多付出 (O) 透過實踐，讓組員體會為最好作預備，為最壞作打算；堅持到底，永不放棄	D2—奔墟行動及烽火慶豬牛 (7-8 小時)	(詳細內容請參考附件二)

附件二：B5D 戶外訓練活動

- 單元目標：**
- 1.增加參加者的樂觀感
 - 2.增強小組間的凝聚力
 - 3.增強小組成員間的合作及支持
 - 4.讓組員實踐問題解決的步驟

活動地點：西貢市及北潭涌傷健樂園

時間	程序目標	程序	地方
8:30-8:45	(O) 讓組員實踐預計最好準備，準備最壞的原則。 (O) 讓組員體驗只要肯嘗試，就會有成功的機會。 (B) 增強組員之間的支持。 (B) 增強組員對此活動的歸屬感及參與動機。 讓組員了解有關安全指引。	集合點名 簡介是日活動事宜 講解活動形式及安全指引 (15 分鐘)	地下操場
8:45-9:20	車程往西貢市中心		

9:20-12:30	(O) 讓組員體現「只要肯嘗試，就會有成功的機會」 (C) 讓組員嘗試在困難中尋求解決方法。 (O) 讓組員學習不言放棄的心態。	(E) 體驗程序：奔墟行動 (3 小時) (T) 解說 (10 分鐘)	西貢市
12:30-1:00	車程往北潭涌燒烤場		
1:00-3:30	(O) 讓組員學習只要肯嘗試就有成功的機會。 (C) 讓組員嘗試在困難中尋求解決方法。 (B) 增強組員之間的支持及合作。	(E) 體驗程序： 烽火「慶」豬牛行動」(BBQ) (約 2.5 小時)	北潭涌燒烤場
3:30-4:00	(O) 讓組員明白不輕言放棄，相信困難總會有出路的重要性。 (B) 增強組員之合作及支持。 (B) 增強組員間互相鼓勵的氣氛。	1. 解說(15 分鐘) 2. 總結/彼此欣賞(15 分鐘)	燒烤場側涼亭
4:00-4:40	車程返回學校		