

大埔崇德黃建常紀念學校

2011/2012 年度 預防猩紅熱及水痘

(2011/2012 年度七十三號)

各位家長：

由二零一一年四月起，衛生防護中心接獲本港猩紅熱個案報告及水痘的活躍程度正逐漸上升，故通知家長保持警覺，預防猩紅熱及水痘之傳播。

(一) 猩紅熱

猩紅熱是一種傳染性高的疾病，主要由細菌引致，在二零一一年內(截至六月八日)共錄得337宗，至今個案已超越過去十年每年總數。患者通常透過呼吸或直接與受感染的呼吸系統分泌物接觸而傳播。2至8歲的兒童通常最易受感染。猩紅熱的症狀為發燒、咽喉痛及出疹。皮疹會在發病首天或翌日在軀幹或頸部出現，接着蔓延至四肢，特別是腋窩、肘部及腹股溝。典型的猩紅熱疹並不包括面部。該種皮疹的特點是患處皮膚粗糙。皮疹會在1星期後消退，手掌和腳底繼而會脫皮。隨猩紅熱併發的病症，有時還包括中耳感染和腎病。服用合適的抗生素可有效治療猩紅熱。如懷疑患上猩紅熱，應立即向醫生求診。

要預防猩紅熱，請注意以下措施：

- 患上猩紅熱的學生，不應上學或返回學校，直至完全康復為止。
- 維持良好的個人及環境衛生。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏後)應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 保持空氣流通。

(二) 水痘

水痘為本港常見的幼兒傳染病，衛生防護中心在十月份共收到862宗水痘呈報。水痘全年均會發生，不過一般在冬季比較常見。水痘之傳播途徑包括經人與人接觸直接傳播、透過患者的飛沫或散佈在空氣中的呼吸道分泌物傳播，及接觸到被患者傷口分泌物弄污的物件而間接傳播。兒童患上水痘可能會輕微發熱及出疹：初發的水痘疹常見於患童的頭部和軀幹的皮膚上，然後向面部及四肢散佈，當中以出現在軀幹的數目最多。水痘疹大概於五日內分批出現，並出現豆狀的小水泡。水痘疹水泡會有癢感，而小水泡在出現約三天後會變乾和結痂。患者通常約於二至四星期內痊癒。

雖然大多數水痘患者只會出現輕微的症狀並會自然痊癒，但是抵抗力弱的人士會較容易出現併發症，如皮膚感染、猩紅熱、肺炎及腦炎。初生嬰兒若染上水痘，病情可能會較嚴重，甚至危及性命。若婦女在懷孕初期染上水痘，可導致胎兒先天性缺陷。

要預防水痘爆發，請注意以下要點：

- 患上水痘的學生不應上學，並留在家中約一星期或直至所有水泡變乾、結痂為止，以免把病毒傳染給校內其他同學。
- 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物(如退燒和止癢藥物)，以紓緩病徵。如出現發燒，應多喝開水和多休息。
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水泡而引致皮膚發炎及留下疤痕。
- 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸。
- 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診。
- 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵。
- 保持良好個人衛生習慣，包括用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，妥善處理口鼻排出的分泌物等。
- 家長可向家庭醫生查詢水痘免疫接種事宜。約九成人在接受免疫接種後會產生免疫能力。換言之，儘管子女已接受免疫接種，家長仍須注意他們有機會感染水痘並做足預防措施。

有關「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引(2011年8月修訂)」可經以下網址閱覽：http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20110822.pdf。如有任何查詢，可致電本校(電話：26535565)健康促進組潘寶玉主任。

大埔崇德黃建常紀念學校
校長陳愛英
二零一一年十一月二十五日