

# 大埔崇德黃建常紀念學校

## 2011/2012 年度 早餐會

(2011/2012 年度第六十四號)

親愛的家長：

一份健康早餐是補充體力的最佳來源，早餐所提供的營養和熱量能讓腦部及身體各機能得以維持正常的活動。進食早餐的學童在上課時較能集中精神及留心聆聽，閱讀能力、記憶力及理解力都得以提升。

為鼓勵學生繼續養成良好的生活習慣，本校現舉辦**每月一次早餐會**，希望透過這項活動，培養學生養成每天進食健康早餐的習慣，讓他們得以健康成長和提升學習效率。

十一月份「早餐會」之安排：

日期：16-11-2011 (星期三)

時間：上午 8:15 至上午 8:35

地點：本校課室

請家長當天替 貴子弟準備一份營養早餐帶回學校，家長亦可經學校訂購，有關費用及份量如下：

費用：港幣 \$7【8/11 八達通卡收費】

早餐份量：高鈣奶類飲料一盒、碎蛋三明治一份

請填妥以下回條，並於 10 月 31 日 (星期一) 交回班主任。如有任何疑問，歡迎向健康促進組統籌潘寶玉主任查詢 (電話 26535565)。

我們相信，健康是生活的泉源，健康飲食習慣必須從小開始培養。就讓我們一起攜手合作，為孩子們「吃得健康、學得愉快」而努力！

大埔崇德黃建常紀念學校

校長陳愛英

二零一一年十月二十八日

---

### 回條 (早餐會)

(2011/2012 年度第六十四號)

敬覆者：有關 貴校為學生安排之【早餐會】已清楚知悉。  
本人\* 擬 / 不擬 訂購早餐乙份。

此覆

大埔崇德黃建常紀念學校校長

( )年級( )班

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一一年十月 日

備註：請在合適位置加上「✓」

負責人：潘寶玉主任