

大埔崇德黃建常紀念學校
2011/2012 年度 兒童健脊關注日

(2011/2012 年度第四十二號)

親愛的家長：

本校已參加由兒童脊科基金舉辦之「全港挺直」護脊校園計劃，並獲選為第四屆「全港挺直」護脊校園美譽。

據衛生署學童健康普查顯示，近年懷疑有「脊骨側彎」的學生人數逐年上升，情況令人憂慮。寒背／脊骨側彎不但影響儀容，而且會令肩膊較容易疲勞。近日更有報章報導兒童脊骨錯位可影響呼吸道問題，專注力不足及學習問題。鑑於小童出生至十二歲是脊骨成長的關鍵時期，如能從小培養護脊習慣及儘早察覺脊骨問題，便可預防問題惡化。因此本校極力推介學童參與兒童健脊關注日。本校現與「兒童脊科基金」攜手舉辦『兒童健脊關注日』。當日活動豐富，關注子女健康的你務必把握機會，讓子女脊骨可以健康成長，發揮他們的無限潛能。

活動詳情：

日期：2011 年 10 月 29 日（星期六）

時間：下午 2:30 – 4:30

地點：本校禮堂

聯辦學校：大埔浸信會幼稚園(運頭塘邨分校)

講員：兒童脊科基金榮譽顧問--李玉清脊骨神經科醫學博士

- 內容：
- 1.護脊講座(常見兒童健康問題-寒背、脊骨側彎、扁平足)
 - 2.學童護脊遊戲工作坊(由本校老師負責帶領)
 - 3.脊骨檢查(由脊骨神經科博士負責-適用於當日出席兒童健脊關注日的學生)
 - 4.「全港挺直」護脊操示範、齊做護脊操
 - 5.家長如何檢查子女脊骨問題

- 備註：
- 1.接受檢查脊骨者，其家長必須出席當日講座
 - 2.檢查名額為 150 名【包括聯辦幼稚園學生】(若參與學童人數超過 150 名，校方將以抽籤形式作最終決定)

請填妥以下回條，並於 10 月 3 日（星期一）交回班主任，以便安排。

此致

貴家長

大埔崇德黃建常紀念學校
校長陳愛英
二零一一年九月三十日

回條（兒童健脊關注日）

(2011/2012 年度第四十二號)

敬覆者：有關 貴校為學生安排之【兒童健脊關注日】已清楚知悉。

本人將出席以上活動（成人：_____（人數）及學生：_____（人數））

本人無暇出席以上活動

此覆

大埔崇德黃建常紀念學校校長

()年級()班

學生姓名：_____

家長簽署：_____

備註：請在合適位置加上「✓」

二零一一年十月 日