

大埔崇德黃建常紀念學校

預防吸毒及濫用藥物指引

1)預防措施

為增加學生對吸毒禍害的認識，以致他們能遠離毒品，學校必須加強有關毒品的預防教育。

(一)委任一位教師負責統籌、監察及評估禁毒教育計劃的推行

(二)發展禁毒教育課程，加強學生的知識、技能和價值觀、以助他們建立健康的生活方式

校本健康禁毒教育課程

課程理念

1. 學習個人健康生活技能,從而培養成健康的態度和習慣；
2. 在日常生活中實踐健康生活,對個人健康負責,並積極地參與社區的健康活動,促進自己和他人的健康。
3. 學生能透過與健康有關的學科或活動,使學生獲得健康知識；

學習目標

1. 透過正規課程及延伸活動,掌握個人健康生活技能；
2. 培養學生健康生活態度,愛己愛人,貢獻社會；
3. 利用課堂以外的時間進行非正規課程,進一步鞏固各項個人健康技能。

課程重點

第一學習階段：讓學生學懂照顧自己及保護自己

第二學習階段：讓學生瞭解吸毒對身體的禍害及教導學生拒絕物質的引誘

各級課程的主要內容

一年級：照顧自己

- (i).讓學生認識自己身體的重要性
- (ii).讓學生學懂保護自己的身體，免身體受到傷害

二年級：善用餘暇

- (i).教導學生善用餘暇，培養良好的生活習慣和嗜好
(註：若學生一旦受到物質引誘，也不會那麼容易誤入歧途)

三年級：趕走病魔

- (i).教導學生服用藥物的正確方法
- (ii).培養學生正確服藥的習慣

四年級：人體的奧祕

- (i).說明神經系統的重要性
- (ii).說明吸食危害精神毒品會對身體產生傷害

五年級：活得健康

- (i).介紹不同物質的種類及物質濫用的禍害
- (ii).教導學生拒絕吸毒引誘的技巧

六年級：生活的轉變

(i).教導學生正確處理情緒、壓力的方法及如何對抗吸毒

(三)以全校參與的方式推行禁毒教育，在正規及非正規課程中加入禁毒訊息，並為學生提供輔導服務

(四)在校內營造互相關懷的氣氛，以幫助學生建立健康的自我形象

(五)鼓勵和支持教師學習有關禁毒教育的最新知識和技巧

(六)主動與專業機構聯絡，安排禁毒教育服務

2)處理涉及藥物的事件

(一)吸食毒品

如懷疑或獲悉有學生吸食毒品，校方應

- 聯絡家長，深入了解學生情況
- 個案轉介給學生輔導主任，讓學生得到適當的輔導、康復及跟進服務
- 諮詢警方的學校聯絡主任的意見
- 聯絡向吸毒人士提供專業輔導的機構

(二)吸食毒品，引致中毒

如懷疑或獲悉有學生因吸毒而導致中毒，校方應

- 安排教師或其他員工陪同學生入院診治，並盡可能把有關藥物/有害物質的樣本和容器一併送院化驗
- 立即把學生中毒事件通知家長
- 安排學生輔導主任提供跟進輔導服務、康復及跟進服務

(三)藏有/販賣毒品

如懷疑或獲悉有學生藏有/販賣毒品，校方應

- 諮詢警方的學校聯絡主任的意見或直接報警
- 知會家長校方所採取的行動

參考資料:

1)保安局禁毒處 認識藥物濫用問題

http://www.nd.gov.hk/pdf/udap_c.pdf

2) 教育局 2011 學校行政手冊 →第三章學生事務→附錄三提供危害精神毒品教育服務的專業機構 (38-42/42)

http://www.edb.gov.hk/FileManager/TC/Content_693/sag-c-c3.pdf