

大埔崇德黃建常紀念學校
香港小童群益會 全方位校園支援計劃
「成長的天空(小學)計劃」小四輔助課程
2010/2011 親子黃昏營程序

日期： 18-6-2011 (星期六)

集合時間及地點：下午 1:30 學校有蓋操場

活動地點：突破青年村

解散時間及地點：晚上 9:30，學校門口

活動負責同工：黎淑儀姑娘 (Sharon)、羅飛鵬先生 (Fay)

活動協助同工：周德銘(Stanley)、方嘉琪(Idy)、張惠姬(Edith)、黃嘉欣(Lok)、李穎欣(Jennifer)、楊頌榮(Wings)、Carrie

帶隊老師：吳慧琛主任、唐寶華老師

義工：Rex、Barton

程序目標：

1. 促進組員及其家長之間的支援關係，體驗“愛要親近”之原則（互相欣賞、鼓勵及彼此服侍）
2. 讓組員及其家長認同只要肯嘗試，就會有成功的可能性原則
3. 提供機會讓組員與家長相互建立高期望
4. 提供機會讓組員及其家長共同實踐訂定目標之原則及邁向目標之技巧

中央物資：相機 x 4、義工 form、文具、急救包、嘔吐袋、/ 營地物資：咪

請學校預備：大小呼拉圈各 4 個及 Banner

紫色：已向營地借用，抵達營地後可直接借用及用作預留場地

粉藍色：學校協助提供

程序：

時間	程序目標	程序	地方	物資	人手
2:00-2:15	讓家長及組員掌握是次活動目的及內容，從而開展家長及組員之投入感	安頓，了解組員及家長的倦意指數(5分鐘) 簡介親子黃昏營內容及目標,重溫立志重點、介紹工作人員(10分鐘)	G04 室	黎在車上處理好「人名 LABEL」及是日守則	
2:15-3:00	1. 提昇組員及其家長之參與動機 2.(B) 建立關係,互相認識 3.(B) 建立小組共同參與之氣氛 4.(B) 建立團隊精神,帶出家庭的聯繫的元素	(E) 破冰程序： <u>環遊世界</u> (15分鐘) (E) 破冰程序： <u>彩虹傘</u> (30分鐘)	G04 室/ 人造草地	1. 彩虹傘 2 個,大球 1 個, 小路寶 2. 呼拉圈 3 大 3 小(學校)、衣夾、繩圈、汽球圈、CD、CD 機、	Stanley, Lok 協助準備各項遊戲道具, Fay 準備音響, 其餘義工協助管理秩序、安全及攝影
3:00-3:15	小休				
3:15-4:15	1.(C) 讓家長及組員體會/實踐歸屬感原則 2.(C) 讓家長及組員實踐解決問題之步驟	(E) 體驗程序－親子挑戰(二)： <u>四處追蹤</u> (60分鐘) 1. 親親家人 2. 家庭列車 3. 我愛飲管長 4. 七手八腳 5. 咁咁朱古力 (T) 解說	一樓大堂 一樓走廊 露天劇場側 村門店側 G04 室	各家庭先以綉紙圍一紙圈 ---綉紙、4 色地圖 唇膏、紙巾、DC 障礙物、汽球、泵 汽水(25 支)、飲管、紙巾 指令卡、防滑墊 x 4 朱古力手指、紙巾 - 各 PT. 有筆 2 支作簽名用和問想揀做卡一疊	活動簡介時, 德/Idy 分派物資予各 PT.SET 場 *為負責人(簽名) 1. * 飛、Edith、 吳慧琛主任 2. * Rex、Barton 3. * Lok、Jennifer 4. * Wings、Carrie、 唐寶華老師 5.(黎遊走影相後站崗) + *Stanley、Idy
4:15-4:30	小休				

4:30-5:30	1. (C) 讓家長及組員共同實踐目標訂定之原則 2. (C) 讓家長及組員實踐問題解決步驟 3. (B) 促進組員及其家長之間的支援關係	(E) 親子挑戰： <u>瞎子尋親記</u> (30 分鐘) (T) 解說 (E) 體驗程序： <u>繽紛飛機—幸福家庭元素</u> 解說(20 分鐘)		-眼罩 (60) -電筒 -色紙(每家庭同色、每人一張)、繩	-各人留意安全 如某些家庭花了很多時間還未能找到家人，工作人員可提供「適量」協助 -各義工分派色紙及筆
5:30-6:00	1. 活動評估 2. 鞏固所學/經驗	(T) 整理過去/ 經驗/得著及解說 (一人一句分享) (20 分鐘) (E) 互相回饋 總結，填寫檢討過程問卷，收拾，大合照 (10 分鐘)		-問卷(各 25 份)、筆、襟章	
6:00-7:00	1. (B)讓家長及組員實踐彼此服侍、互相欣賞	(E) <u>午膳及彼此服侍食一餐</u> (60 分鐘) 解說及立志行動	飯堂	紙巾、DC	義工準備湯，Edith 及 Idy 留房幫手 PACK 物資
7:00-9:00	1. (C) 讓家長及組員共同實踐目標訂定之原則 2. (C) 讓家長及組員實踐問題解決步驟 3. (B) 促進組員及其家長之間的支援關係	■ 體驗程序(四) - 親子挑戰： <u>親子攀石</u> (K) - 活動解說(T)	體育館	Laser Pointer x 2	參加者分為 A,B 兩組 A 組： Fay、Idy、Carrie 影相 B 組： Sharon、Wings、Barton Rex 影相 C 組： Stanley、Lok Jennifer 影相 Edith：協助參加者鬆解安全帶
9:00-9:30	車程	回程及總結			

煩請學校預備大小呼拉圈各 4 個及成長的天空 Banner