

大埔崇德黃建常紀念學校

預防豬型流感

(2008/2009 年度第一七一號)

各位家長：

1. 鑑於近日墨西哥及美國爆發人類感染豬型流感 H1N1 個案，政府「流感大流行應變計劃」下的嚴重應變級別已於 4 月 26 日啟動。衛生署衛生防護中心表示該傳染病或有可能傳入本港。
2. 為預防有關傳染病作好準備，學校已安排清洗及消毒校園，保持校園清潔，學校亦會促請全校教職員和學生，注意個人及學校環境衛生。
3. 預防傳染病的傳播，人人有責。為保障學生健康，我們籲請各位家長除了須保持家居清潔衛生，還請各位家長與我們通力合作，提醒學生時刻保持個人及校園環境衛生。以下各項，謹請留意，並切實執行：
 - 如學生有發燒情況，則不應上學。
 - 如學生有不適或需留院觀察，家長便需立即通知學校。
 - 如學生有感冒徵狀，必須留在家中休息。待徵狀消失及退燒後，須多休息至少兩天，才可回校復課。
 - 與學校合作，將患病學生從學校接走，並即時求診。
 - 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人共用毛巾或紙巾。
 - 家長每天須在子女離家上課前為他們探熱、記錄並簽署體溫記錄表，每天由 貴子弟交回學校。
4. 學校亦已要求校車／保姆車司機，以及隨車人員，如有發熱或其他流感徵狀，切勿駕駛／登車，另作適當安排，並必須立即通知學校及家長。
5. 若有學生因病缺課，學校會盡量為該等學生提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後學習進度。
6. 我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。
7. 有關最新的人類感染豬型流感情況，可瀏覽衛生防護中心網頁出版的流行性感冒每日概況 (<http://www.chp.gov.hk/>)，另健康資訊(人類感染豬型流感)隨本通告派發。

大埔崇德黃建常紀念學校
校長戴順有
二零零九年四月二十八日

健康資訊—人類豬型流感

病原體

豬型流感是一種由甲型流感引起的豬隻呼吸道疾病。豬型流感爆發不時會在豬隻間發生。在豬隻身上培養出的流感亞型主要有四種：分別為 H1N1、H1N2、H3N2 及 H3N1。近期在豬隻發現的流感病毒則多為 H1N1 型。

背景

典型的豬型流感（甲型流感 H1N1 型）自 1930 年已經被首先發現，此後並一直在豬隻之間流行。豬隻的甲型流感 H1N1 型跟人類的甲型流感 H1N1 型在抗原上是非常不同的，因此在一般情況下豬型流感是不會感染人類。縱然如此，零星的人類豬型流感個案仍會不時發生。較常見的人類豬型流感是人類直接接觸豬隻（如養豬業從業員）。在人類之間傳播的豬型流感亦可發生。

病徵

人類豬型流感的病徵一般跟人類感染季節性流感相近，包括發燒、疲憊、食慾不振和咳嗽。部分豬型流感患者亦可能出現流鼻水、喉嚨痛、作嘔、嘔吐及腹瀉等徵狀。

傳播途徑

豬型流感可由豬隻直接傳染給人類及由人類傳染給豬隻。在人類之間的傳播亦可發生。傳染途徑相信與季節性流感相同，主要是通過咳嗽或打噴嚏。人類亦可經接觸帶有流感病毒的物件後，接觸口或鼻而受感染。

豬型流感並非由食物傳播。進食經正確處理及煮熟的豬肉及豬肉食品是安全的。烹調豬肉至內部溫度達攝氏 71.1 度（華氏 160 度），能有如殺掉其他細菌及病毒般殺死豬型流感病毒。

治理方法

患者應有充足休息和多飲水。支援性治療可紓緩徵狀。雖然抗病毒劑能減輕病情，但必須在發病初期，經由醫生處方才可服用。因此，當出現流感病徵時應及早求醫，切勿自行服藥。除非患者已出現細菌性感染併發症，否則無需服用抗生素。

預防方法

由於 H1N1 豬型流感病毒跟人類 H1N1 病毒的抗原非常不同，所以季節性流感的疫苗未能為人類對 H1N1 豬型流感病毒提供保護。市民應採取以下預防措施：

- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。如雙手沒有明顯污垢時，可用酒精搓手液消毒雙手。
- 避免接觸眼、鼻及口。
- 雙手如被呼吸道分泌物污染，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用皂液洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應遮掩口鼻。
- 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內。
- 有呼吸道感染徵狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。
- 若出現流感徵狀，切勿上班或上學。

另外，前往受影響地方的旅客，應採取防範措施，包括：

- 避免接觸病人。
- 應帶備外科口罩，以便有需要時使用。

如外遊途中或返港後出現發燒或類似流感的徵狀，必須立即就醫，並告知醫生有關外遊記錄。