

大埔崇德黃建常紀念學校 理工大學「親子太極班」計劃

(2008/2009 年度第六十一號)

各位家長：

本校獲香港理工大學中西薈萃之康復科學中心邀請進行一項名為「親子太極班對成人及青少年親子關係、心理健康、肌力、柔軟度及平衡力的研究」計劃。此計劃旨在研究家庭成員在共同參與太極運動後，對於親子關係及參與者的整體健康的影響，並希望透過實驗結果，向公眾提供更多有關太極運動的資訊。現邀請各有興趣的家長及其子女參加。計劃流程如下：

1. 參加者會先進行一階段身體檢查
2. 於三個月後進行第二階段檢查
3. 參與為期三個月的親子太極班（將由資深太極師傅教授楊式太極）
4. 完成訓練後會進行第三階段檢查

只要符合以下條件即可自行報名參加：

- 家長年齡十八歲以上、子女年齡介乎六至十七歲（男女均可）
- 不曾參與任何與太極訓練及定期親子活動

太極班日期及時間：

	第一階段 檢查日期	第二階段 檢查日期	太極班日期及時間	第三階段 檢查日期
第一班	2008年10月	2008年12月	2009年1月3日至 3月21日(逢星期六) 下午2時至3時	2009年4月
第二班	2008年11月	2009年1月	2009年2月7日至 4月25日(逢星期六) 下午3時15分至 4時15分	2009年5月
第三班	2008年11月	2009年1月	2009年2月7日至 4月25日(逢星期六) 下午4時30分至 5時30分	2009年5月

*所有檢查均會個別進行，學系職員將於收到報名後與閣下聯絡預約時間。

- 上課地點：香港理工大學康復治療科學系 GH 棟 GH016 室
- 檢查地點：香港理工大學康復治療科學系 ST 棟 ST011 室
- 檢查時間：星期一至五，上午9時至下午6時（測試過程每人需時約60分鐘）
- 檢查內容：簡單問卷、肌肉力量、肌肉柔軟度、平衡力測試、心肺功能
- 費用：每人港幣350元正

***參加者如達75%以上之出席率，並完成共三次檢查，將可獲每人港幣200元之回贈**

名額：每班15人

報名方法：

1. 郵寄報名：請填妥表格，寄回下列地址。
地址：九龍紅磡香港理工大學康復治療科學系 ST 棟 ST817a 室，Chen Wei (陳瑋) 小姐收
2. 電郵報名：請登入 <http://www.rs.polyu.edu.hk/cemw/enrol.asp> 辦理報名手續

- * 本校詢問處備有少量報名表格，供有興趣之家長索取
- * 費用將於第一階段檢查時收取（以現金支付）

如有任何查詢，請致電 3400 3957 與陳瑋小姐聯絡。

校長戴順有
香港理工大學中西薈萃之康復科學中心曾偉男博士
二零零八年十月三十一日