

# 大埔崇德黃建常紀念學校

## 2008/2009 年度「校本兒童焦慮情緒及早識別和介入服務計劃」

(2008/2009 年度第二十八號)

敬啟者：本校素來注重學童的身心健康成長，本年度獲「社會福利署」及「醫院管理局」邀請參加自 2006 年開拓的一項先導計劃--「兒童及青少年精神健康社區支援計劃」。

本校將與「兒童及青少年精神健康社區支援計劃」(新界東隊)合辦校本兒童焦慮情緒及早識別和介入服務，透過「認知行為理論」小組訓練、家長及教師講座，讓家長及老師能及早識別孩子是否有焦慮的問題。根據外國經驗，大部份受焦慮情緒困擾的學童，若能及早接受適當的介入服務，焦慮的情緒會有所改善。除此之外，學童的同儕關係、親子關係、師生關係及學業成績各方面也會有改善。他們長大後，出現濫藥及其他情緒健康問題的機會也會隨之而降低。故此，很多先進國家也開始進行以學校為本的兒童焦慮及早識別和介入服務。

現誠邀全校家長填寫問卷，將問卷資料以電腦分析，再由社會福利署的專責社工篩選出有焦慮情緒的學童及家長進行面談及評估，並會提供為期七次的「恐龍小戰士」小組支援。家長所填寫的問卷，會用於評估及研究工作，而參加者的個人資料將會保密。詳情請參閱隨本通告派發的單張(一年級同學之單張已於八月三十日家長講座派發)。如有任何疑問，歡迎致電 2653 5565 與學生輔導老師吳秀儀姑娘聯絡。請 貴家長簽署回條，著 貴子弟於九月十六日交回班主任，以憑辦理。

此致

貴家長

大埔崇德黃建常紀念學校  
校長戴順有  
二零零八年九月十二日



**回 條【校本兒童焦慮情緒及早識別和介入服務計劃】** (2008/2009 年度第二十八號)

敬覆者：本人知悉有關「校本兒童焦慮情緒及早識別和介入服務計劃」事宜，並\*同意/不同意 學校之安排。

此覆

大埔崇德黃建常紀念學校校長

( )年級( )班

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零零八年九月 日

\*請刪去不適用者

負責人：吳秀儀姑娘