

大埔崇德黃建常紀念學校

預防諾沃克病毒腸胃炎

(2007/2008 年度第五十八號)

敬啟者：本港將進入病毒性腸胃炎的季節性高峯期，所有年齡組別的人士均有機會受到感染。病毒性腸胃炎多由諾沃克類病毒引起，常會引致零星的急性腸胃炎個案，亦可於安老院舍及學校等地方造成大規模食物中毒或急性腸胃炎爆發。現將有關資料臚列如下，敬希家長注意：

病原體

這種感染由諾沃克類病毒(亦稱為小圓結構病毒)所引起。

病徵

這種疾病的症狀包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、輕微發燒及不適，症狀通常維持 12 至 60 小時，患者一般會自行痊癒。

傳播途徑

這種感染可透過下列途徑傳播：

1. 食用或飲用受病毒污染的食物或水；
2. 接觸患者的嘔吐物或糞便；
3. 接觸受污染的物品；或
4. 經由氣霧傳播／經噴沫傳染。

潛伏期

潛伏期通常為 24 至 48 小時。

治理方法

患者需要補充失去的水份，並接受輔助性治療，一般可於一至三天內自行痊癒。抗生素對該病並無療效。

預防方法

1. 維持良好的個人、食物及環境衛生。
2. 處理食物或進食前，如廁後，以及處理嘔吐物或糞便後須徹底洗淨雙手。
3. 清理或處理嘔吐物及糞便時須戴上手套及口罩，事後必須徹底洗手。
4. 所有食物(特別是貝殼類海產)應該徹底煮熟才食用。
5. 被服及物件表面若被污染，應立即用稀釋家用漂白水(將 1 份 5.25% 的漂白水加入 49 份清水中)徹底清洗和消毒，事後並應徹底洗淨雙手。
6. 現時並沒有預防諾沃克類病毒感染的疫苗。

嘔吐後的環境消毒

1. 在清理過程中，勿讓兒童走近。
2. 在清理嘔吐物時戴上手套及口罩。
3. 用即棄抹布由外至內抹去嘔吐物，再用 1:49 稀釋漂白水清洗染污的地方表面及附近地方(例如嘔吐物兩公尺範圍內)。
4. 讓漂白水在染污的地方表面停留約三十分鐘，令病毒變成不活躍，然後再以清水清洗，並讓表面自然乾透。
5. 切勿以拖把清理嘔吐物。

貴子弟如有出現嘔吐或腹瀉的徵狀，切勿上學，並應盡早求診。有關詳情可參閱衛生防護中心網站 www.chp.gov.hk 或致電衛生署 24 小時健康教育熱線 2833 0111 查詢。

此致

貴家長

大埔崇德黃建常紀念學校
校長戴順有
二零零七年十一月二十一日