

小學組

D1-小學(非流質)有壽司

星期	日期	A1	B	C
一	9月3日	開學週 - 不需用膳		
二	9月4日			
三	9月5日			
四	9月6日			
五	9月7日			
一	9月10日	吞拿魚汁蟹肉魚柳飯	燒竹輪配味千炒麵	蘿蔔炆牛肉配紅米飯
二	9月11日	生菜肉鬆炒飯	菜肉包配七彩炒米粉	時蔬什菌豬柳飯
三	9月12日	時菜炒素肉片飯	干炒火腿意粉	錦繡枝竹扒茄子配肉餅飯
四	9月13日	日式照燒雞扒飯	什錦炒銀針粉	古法蒸魚柳配菜飯
五	9月14日	甜咖喱豬扒飯	白菌片肉絲螺絲粉	時菜瑞士雞翼飯
一	9月17日	肉鬆飯團配朱古力蛋糕,蟹柳中卷,橙汁	中華雞絲炒麵	蟹柳蒸蛋配照燒雞扒飯
二	9月18日	淡黑椒牛扒飯	上海餐(瓷飯,豬肉球,雞肉飽,時蔬)	蠔皇薯仔雞球配赤米飯
三	9月19日	珍寶熱狗配肉醬天使麵	什菌時蔬雞扒配炒米粉	枝竹草菇燴牛肉飯
四	9月20日	時菜燴排骨飯	磨菇汁雞翼意粉	粟米蛋花肉粒飯
五	9月21日	蒜茸什扒飯	日式煎包配雞絲炒米通	豉汁肉片配粟米飯
一	9月24日	焗香草汁素雞扒天使麵	原汁牛腩撈麵	麻婆玉子豆腐配魚餅飯
二	9月25日	粟米雞絲炒飯	西西里燴意粉伴時蔬	什菜冬菇肉絲飯
三	9月26日	中秋節假期		
四	9月27日	肉鬆飯團配什菜炒麵	星州炒米粉配咖喱魚蛋	時菜魚腐肉餅飯
五	9月28日	鮮茄雞扒飯	生煎包配肉絲銀針粉	上海獅子頭配菜飯