

# 大埔崇德黃建常紀念學校

## 2006/2007 年度 第一期 「唐詩武術及少年武術初級」課程

(2006/2007 年度 PTA 二十四號)

敬啟者：本會與李暉武術文化中心合辦「唐詩武術及少年武術初級」課程，希望透過武術運動，增強學生體魄、服從性及合群性。是項課程由李暉武術文化中心外展課程顧問奚培正先生親自教授，如學員表現良好，將有機會代表李暉武術文化中心出外表演及比賽。現謹將詳情臚列如下，以供參考：

(一)活動名稱：「唐詩武術及少年武術初級」課程

(二)內容：1. 武禮規範  
2. 手型：拳、掌、勾  
3. 手法：衝拳、推掌、勾手  
4. 手法組合：a. 預備式  
b. 拳、掌、勾組合  
c. 側平指組合  
d. 俯身盤腿組合  
5. 步型：弓步、馬步、仆步、虛步、歇步  
6. 步型組合：a. 馬步側平衡組合  
b. 弓步推掌組合  
7. 腿法：a. 彈腿  
b. 蹬腿  
c. 側踹腿  
8. 唐詩武術

(三)導師：奚培正先生（李暉武術文化中心外展課程顧問）

(四)費用：會員全期 270 元 / 非會員全期 290 元（共十二節）

(五)對象：四至六年級學生

(六)日期及時間：逢星期六下午 2:00-3:00

(11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 3/3, 10/3)

(七)地點：本校 702 室

(八)名額：20 名【若報名人數超出名額，則以抽籤形式決定】

(九)報名方法：填妥下列回條於 11 月 3 日（星期五）中午 12:00 至下午 1:30 連同學費到本校 105 室交費（如用劃線支票抬頭請寫「大埔崇德黃建常紀念學校家長教師會」，支票背面請寫上學生姓名及班別）。

備註：

1. 參加同學須穿整齊體育校服上課。
2. 任何查詢，可與潘寶玉主任或周詠儀主任聯絡。
3. 若天文台發出八號或以上颱風訊號，紅色或黑色暴雨警告而教統局宣佈小學停課，該日之課程亦會取消。補課時間另行通知。
4. 正在接受「綜合社會保障援助（綜援）」、「學生資助辦事處全額津貼」或經濟有困難而需要幫助的小四至小六學生，將會獲得賽馬會全方位學習基金資助部份活動經費。

此致

貴家長

大埔崇德黃建常紀念學校家長教師會

二零零六年十一月二日

### 回條（第一期「唐詩武術及少年武術初級」課程）

(2006/2007 年度 PTA 二十四號)

敬覆者：本人同意敝子弟參加貴會舉辦的「唐詩武術及少年武術初級」課程，並同意貴會之一切安排。

此覆

大埔崇德黃建常紀念學校家長教師會

上午校 / 下午校 / 全日制( )年級( )班

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：(日間) \_\_\_\_\_

(夜間) \_\_\_\_\_

二零零六年十一月 日

\*請刪去不適用者