

【少年武術操及養生八段錦】親子健康工作坊

(2005/2006 年度 PTA 五十八號)

敬啟者：

本校以武術作為學生的課餘興趣小組已有一段頗長的時間，此活動亦一直深受同學和家長的歡迎，而透過武術運動，更可增強學生體魄，鍛鍊服從性及合群性。為使本校家長及學生對武術及養生功有進一步之了解，現特舉辦【少年武術操及養生八段錦】親子健康工作坊，由李暉武術文化中心創辦人李暉小姐親自主講，並由中心助教協助教授，現謹將詳情臚列如下，以供參考：

活動詳情如下：

- (1) 活動名稱：【少年武術操及養生八段錦】親子健康工作坊
- (2) 主辦機構：大埔崇德黃建常紀念學校家長教師會
- (3) 協辦機構：李暉武術文化中心
- (4) 主講導師：李暉師傅（前香港武術代表隊隊員，曾六奪全港武術公開賽太極全能冠軍，五次獲選香港傑出運動員，2000年開設武術文化中心教授養生功、太極、武術等，近年努力推廣太極及中國武術）
- (5) 費用：本會會員每位35元、非會員每位40元
- (6) 對象：本校學生、家長及教師
- (7) 日期及時間：4-3-2006（星期六）下午一時三十分至三時正
- (8) 地點：本校禮堂
- (9) 內容：講座、武術操、八段錦同樂、問答及分享
（養生功乃是以祖國醫學的整體觀念、經絡學說，以人體的發病理論創編而成，以養氣為主，調整陰陽，鍛鍊及強化身體不同的器官及部位，動作簡單易學，可原地進行。）
- (10) 名額：200名（先到先得，額滿即止）
- (11) 報名日期：22-2-2006（星期三）
- (12) 報名時間：正午十二時至下午一時半
- (13) 報名地點：本校詢問處
- (14) 備註：如有任何查詢，可與潘寶玉主任或李志遠主任聯絡。

此致

貴家長

大埔崇德黃建常紀念學校家長教師會
二零零六年二月二十日

報名表格

(2005/2006 年度 PTA 五十八號)

【少年武術操及養生八段錦】親子健康工作坊

<input type="checkbox"/> 會員每位\$35 X _____人 共銀\$_____	<input type="checkbox"/> 非會員每位\$40 X _____人 共銀\$_____
------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

上午校/全日制/下午校()年級()班

學生姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

(由校方填寫)

經手人：_____

2006年2月

(學校存根)

收據

(2005/2006 年度 PTA 五十八號)

【少年武術操及養生八段錦】親子健康工作坊

茲收到上午校/全日制/下午校()年級()班 學生 _____ 交來款項

<input type="checkbox"/> 會員每位\$35 X _____人 共銀\$_____	<input type="checkbox"/> 非會員每位\$40 X _____人 共銀\$_____
------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

(家長存根)

2006年2月_____日

經手人：_____